



長野県レスリング協会

長野夏合宿 お知らせ

恒例となっていました佐久平総合技術高校での夏合宿を、今年度より場所を変え、小諸市総合体育館にて実施することといたしました。下記内容にて実施いたします。

1 期 日 令和5年8月4日（金）～8月7日（月） 4日間

2 場 所 小諸市総合体育館【キャンパス6面を予定】

※体育館側に、施設利用に関することや合宿に関する問い合わせはご遠慮下さい。

3 日 程

月/日 (曜日)	午 前	午 後
8/4 (金)	会場準備	練習 14:00～17:30
8/5 (土)	練習 9:00～12:00	練習 15:00～18:30
8/6 (日)	練習 9:00～12:00	練習 15:00～18:30
8/7 (月)	練習 9:00～12:00	後片付け

※食事は、各校・各県ごとで手配をお願いします。

(注)体育館の都合上、練習時間が変更になることもあります。

4 練習内容 全国グレコローマン大会に参加する選手はグレコの技術練習と試合・スパーリング
その他の選手はフリースタイルの技術練習と試合・スパーリング など